



Markstr. 55 (Rathaus), 31303 Burgdorf

Gerlinde Westphal - Mitglied des Seniorenrats
Zintener Straße 21
31303 Burgdorf
Tel.: 05136 / 89 36 82
E-Mail: westphal.gerlinde@gmx.de

Burgdorf, 01.03.2010

Betr.: Einladung zum Stadtspaziergang

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Bewegung an der frischen Luft als Basis für Lebensfreude und ganzheitliches Wohlbefinden“,

dies könnte ein weiteres Motto für Burgdorf werden, wenn es uns gelingt, mit einem Generationsaktivplatz den Stadtpark und die Au Landschaft aufzuwerten. An Outdoor-Fitnessgeräten können einfach und spielerisch der Kreislauf gestärkt, die Beweglichkeit, Koordination und Körperbalance trainiert und die Muskeln gelockert werden.

Wir sollten aktiv werden und in unserem zentral gelegenen Stadtpark entsprechende Geräte aufbauen, für jedermann öffnen und durch regelmäßige Nutzung einen Ort der generationsübergreifenden Kommunikation schaffen.

Um mit Ihnen über diese Idee zu sprechen, laden wir Sie zu einem **Stadtspaziergang am 12. März um 14.30 Uhr** ein.

Treffpunkt ist der Besprechungsraum bei den Stadtwerken Burgdorf, Vor dem Hannoverschen Tor 12.

Dort werden wir Ihnen unser Vorhaben gern näher erläutern, um dann hoffentlich mit Ihnen zusammen das Ziel verfolgen zu können.

Der Spaziergang zu den Plätzen, an denen aus unserer Sicht eine Umsetzung denkbar wäre, folgt ab ca. 15.00 Uhr.

Wir werden dort jeweils Zeit haben, Ideen zu diskutieren.

Wolf Büttner, Vorsitzender ; Hans Bauer, stellvertretender Vorsitzender

Büro: Markstr. 55 (Rathaus), 31303 Burgdorf

Sprechzeiten: jeden Dienstag (außer feiertags) von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefon 05136/898-305 - E-Mail seniorenrat-burgdorf@gmx.de - Internet www.seniorenrat-burgdorf.de

Nach einer zurückgelegten Wegstrecke von ca. 2 km, laden wir Sie zu einem kleinen Imbiss im Schwarzen Herzog ein.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie am 12.03. für unsere Idee begeistern können, denn wir möchten mit Ihnen gemeinsam das Vorhaben umsetzen und anschließend den generationsübergreifenden Aktivpark mit Leben füllen.

Seien Sie aber zunächst neugierig und teilen uns Ihre Teilnahme am Spaziergang per Mail seniorenrat-burgdorf@gmx.de oder Telefon 05136/893682 mit.

Mit freundlichen Grüßen

Wolf Büttner

Vorsitzender Seniorenrat Burgdorf

Gerlinde Westphal

Arbeitsgemeinschaft Freizeit und Sport

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Aktiv im Alter



Alter schafft Neues