



Wesentliche Aktivitäten des Seniorenrat Burgdorf im zweiten Jahr der 2. Wahlperiode

- Der **Aktivpark am Schloss** wird weiter gut besucht. Im Sommer ist jeweils mittwochs von 10:00 -11:30 Uhr ein Mitglied des Seniorenrates aus dem Arbeitskreises Freizeit und Sport als Ansprechpartner dort gewesen.
- Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr laden wir zu einem **Stammtisch für Senioren** in die Gaststätte Riff, Hann. Neustadt ein. Wir freuen uns auf weiterhin rege Teilnahme. Neben wechselnden Themen kann jeder Besucher eigene Ideen zur Behandlung einbringen.
- Wir führen weiterhin am Mittwoch den **Einkaufsfahrdienst** für behinderte Senioren zum Markt durch und fahren jetzt zusätzlich einmal im Monat zur Bücherei.
- Der **Seniorenratgeber** wurde von uns überarbeitet und aktualisiert. Mit einer Filmvorführung in der Schauburg stellten wir ihn vor.
- Wir führten zu dem Thema „**Demenz, ein Thema das viele betrifft**“ gemeinsam mit der Hospiz-Stiftung im Kirchenkreis Burgdorf eine dreigliedrige Veranstaltung durch.
- Wir arbeiten gut mit dem **Pflegestützpunkt** im Rathaus I zusammen, der jetzt voll funktionsfähig ist und rege in Anspruch genommen wird.
- Das **Burgdorfer Mehrgenerationenhaus** wurde unter Mitwirkung des Seniorenrats und des Förderkreises für Burgdorfer Senioren ins Leben gerufen und am 17.09.2012 offiziell eröffnet.
 - Wir boten dort unter dem Motto „**Burgdorfer Senioren international**“ eine Gesprächsrunde bei Kaffee und Tee an, bei der Senioren verschiedener Nationalitäten über ihre Wurzel berichteten.
 - Wir führten zwei Veranstaltungen „**FIT IM ALTER**“ zu Ernährungsfragen durch. Eine weitere Veranstaltung „gesund essen - besser leben“ mit der Verbraucherberatung findet am 13.11.12 statt.
 - Wir haben eine fortlaufende Veranstaltungsreihe initiiert zum Thema "**Auto und sonstige Verkehrsmittel**", z.B. neue und komplizierte Verkehrsregeln. Weitere Veranstaltungen finden im November, Januar und Februar statt (jeweils am zweiten Mittwoch im Monat).
- Das Burgdorfer Mehrgenerationenhaus bietet in der Startphase zweimal in der Woche von 16:00 – 18:00 Uhr einen **offenen Treff** im Kaminzimmer an. Der Dienstag steht unter dem Motto „Ernährung“, der Donnerstag unter dem Motto „Integration“. Auch daran beteiligen wir uns.